

## Huisregels

Omdat er in de praktijk altijd meerdere cliënten tegelijk aanwezig zijn, zijn er door de praktijk huisregels opgezet om ongelukken, incidenten en verwarring te voorkomen. Dit is gedaan met als doel voor zowel de cliënten, sporters, bezoekers, als de medewerkers een veilige en prettige omgeving te creëren en te behouden. Tevens zijn de gedragsregels ten aanzien van het verblijf en gebruik van de trainingsruimten toegevoegd.

### Huisregels Fysiotherapie Soestdijk

1. Cliënten dienen zich volgens de algemeen geldende (fatsoens-) normen en waarden te gedragen.
2. De praktijk behoudt zich het recht voor om personen die aanstootgevend gedrag ventileren te verwijderen uit het pand.
3. Daar de praktijk ook mindervalide cliënten behandelt, is het prijzenswaardig dat bij gebrek aan zitruimte deze personen met voorrang een zitplaats krijgen.
4. Indien u een jas of andere eigendommen aan de kapstok of in de wachtruimte achterlaat let u dan op waardevolle spullen die hierin aanwezig zijn.
5. Vanuit hygiënisch oogpunt wordt u verzocht bij ieder bezoek een handdoek mee te nemen. Voor het oefenen in de oefenzaal zijn sportkleding en schone sportschoenen gewenst.
6. Roken is bij Fysiotherapie Soestdijk niet toegestaan.
7. De praktijk is niet verantwoordelijk voor diefstal van eigendommen in het pand of op het buitenterrein (auto, fiets).
8. Wilt u het parkeren van fiets of auto zodanig doen dat iedereen ongestoord zijn weg kan vervolgen.
9. In geval van calamiteiten dient u de aanwijzingen van het personeel of de hiertoe bevoegde instantie (brandweer, politie) op te volgen.

### Huisregels ten aanzien van verblijf en gebruik van de trainingsfaciliteiten en ruimten

1. Respecteer medewerkers en mede-sporters. Discriminatie, intimidatie of agressief gedrag wordt niet getolereerd.
2. Verbaal of fysiek geweld en ongewenste (of gewenste) intimiteiten worden niet getolereerd en leiden tot onmiddellijke ontzegging van de praktijk.
3. Ongewenste omgangsvormen dienen direct gemeld te worden bij de receptie.
4. Houd de oefenruimte schoon en opgeruimd. Gooi afval in de daarvoor bestemde containers.
5. Sporters en bezoekers dienen te allen tijde de aanwijzingen van het personeel op te volgen.
6. Laat de Fitcoach/trainer weten wanneer u nieuw bent, voor het eerst deelneemt aan een bepaalde activiteit of wanneer u gezondheidsproblemen heeft.
7. Het dragen van gepaste kleding is verplicht, haltershirts zijn in de oefenruimte niet toegestaan. Het dragen van sieraden wordt i.v.m. de veiligheid van uzelf en die van anderen afgeraden.
8. Het is niet toegestaan jassen, tassen en waardevolle spullen mee te nemen in de sportruimtes.
9. Het gebruik van lockers is voor eigen risico. Het is niet toegestaan goederen in de lockers achter te laten na sluitingstijd. Personeel van Fysiotherapie Soestdijk heeft het recht om de lockers te allen tijde voor visitatie te openen.
10. In de sportruimtes mag uitsluitend met schone binnensportschoenen worden gesport.

11. Tijdens piekmomenten mag niet langer dan 15 minuten achter elkaar van een trainingstoestel gebruik worden gemaakt.
12. Gebruik van kauwgom is niet toegestaan binnen de sportruimte van Fysiotherapie Soestdijk.
13. Roken is bij Fysiotherapie Soestdijk niet toegestaan.
14. Mobiel bellen in de sportruimtes door sporters is niet toegestaan.
15. Het is sporters op grond van de privacyregels niet toegestaan om in de sport- en kleedruimtes beeldmateriaal, in welke vorm dan ook te maken.
16. De sportruimte dient uiterlijk op de geldende sluitingstijden te worden verlaten.
17. Gebruik van water/sport dranken is toegestaan. Koffie, thee of frisdranken zijn niet toegestaan.

### Hygiëne

1. Gebruik altijd een handdoek op fitnessapparatuur en maak deze schoon na gebruik.
2. Draag schone sportkleding om bij te dragen aan een frisse sportomgeving.
3. U bent te allen tijde verplicht om na gebruik de toestellen schoon te maken met de beschikbaar gestelde schoonmaakmiddelen en de gebruikte materialen op te ruimen.

### Veiligheid

1. Sporten bij Fysiotherapie Soestdijk gebeurt altijd op eigen risico. U bent zelf verantwoordelijk voor het inschatten van uw eigen gezondheid. Mochten er medische gronden zijn waarover u twijfelt overleg dit altijd met een medewerker.
2. Volg de instructies voor het gebruik van apparatuur en vraag om hulp indien nodig.
3. Meld kapotte of defecte apparatuur direct aan de medewerkers van Fysiotherapie Soestdijk.
4. EHBO-voorzieningen zijn beschikbaar bij Fysiotherapie Soestdijk, vraag hiervoor hulp aan een medewerker van de praktijk.

### Aansprakelijkheid

1. Fysiotherapie Soestdijk is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal van persoonlijke eigendommen. Leden worden aangemoedigd om hun eigen gezondheidsrisico's te evalueren en te overleggen met een professional voordat ze beginnen met sporten.
2. Het niet naleven van deze huisregels kan leiden tot waarschuwingen, schorsingen of beëindiging van het lidmaatschap.

Bedankt voor het naleven van deze regels en voor het bijdragen aan een positieve behandel- en trainingsomgeving bij Fysiotherapie Soestdijk.